

## Factsheet Arieggiare una cantina umida

Il comportamento della ventilazione cambia a seconda dell'utilizzo della cantina.

### Seminterrato

Se vivete in una nuova costruzione con un seminterrato ben isolato e il seminterrato è stato trasformato in un ambiente abitativo, dovrete basare il vostro comportamento di ventilazione sui valori per gli ambienti abitativi. L'umidità dell'aria ottimale è quindi compresa tra il 40 e il 60 per cento e la ventilazione del seminterrato riscaldato deve avvenire come quella di un soggiorno.

### Cantina di stoccaggio

Se avete conservato gli alimenti in cantina, non dovrete riscaldare la cantina durante i mesi invernali. Assicuratevi che la temperatura non scenda sotto i 0 gradi. In inverno, lasciate le finestre inclinate durante il giorno. In estate, tenete le finestre della cantina chiuse. La ventilazione quotidiana non è necessaria per la conservazione degli alimenti. Se si assicura un ricambio d'aria di tanto in tanto nelle prime ore del mattino, tra le 5 e le 6 in estate, questo è perfettamente sufficiente. Ventilare solo quando fuori è più fresco che dentro.

### Cantina per vini / a volta

Anche la cantina a volta, che è leggermente umida tutto l'anno e non può essere asciugata, viene ventilata con parsimonia. In inverno, è possibile lasciare le finestre della cantina in posizione di ribalta durante il giorno e la notte. Le finestre vanno chiuse solo quando la temperatura scende sotto lo zero. In estate, aprite le finestre della cantina al mattino presto, tra le 5 e le 6, per evitare l'odore di muffa. Ventilare solo quando fuori è più fresco che dentro.

### Ventilazione della cantina con recupero di calore

La ventilazione passiva può comportare un aumento dei costi di riscaldamento in inverno. Secondo l'Ufficio Federale dell'Energia, i sistemi di ventilazione delle cantine a umidità controllata con recupero di calore sono la soluzione ottimale: possono regolare l'umidità in cantina in modo mirato, risparmiare molta energia grazie al recupero di calore e costare meno di 30 franchi all'anno di elettricità. Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito <https://www.haustrocknung.ch/it/ventilazione-cantina/>.

